

Grudzień 2023r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,

ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Grudzień 2023						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
				1 11-15 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros	2	3
4 11-15 wyjazd na basen Laguna do Złotowa	5	6 11-15 wyjazd na basen Laguna do Złotowa	7 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	8 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska	9	10
11	12	13 11-15 wyjazd do Debrzna do kina " Za Rogiem "	14 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	15 11-15 Wigilia w Klubie Senior+	16	17
18	19	20 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	21 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	22 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	23	24
25	26	27 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	28 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	29 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	30	31