

Wrzesień 2023r.

KLUB SENIOR+

Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,  
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Wrzesień 2023						
Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
				<b>1</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>7</b> 11-13 zajęcia florystyczne os. Prowadząca Anna Muszyńska 13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>8</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>14</b> 11-13 spotkanie z dietetykiem os. Prowadząca Monika Goździkowska  13-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>15</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>21</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>22</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> 11-12 zajęcia gimnastyczne z fizjoterapeutą os. Prowadząca Paweł Jaros  12-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>28</b> 11-15 zajęcia manualne os. Prowadząca Anna Muszyńska	<b>29</b> 11-15 czas wolny do wykorzystania przez uczestników	<b>30</b>	