

Październik 2021 – KLUB SENIORA- Zmiana nr.1
Adres miejsca wsparcia: Zakrzewo,
ul. W. Szczepańskiego 1, 77-424 Zakrzewo

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
				1 11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca Paweł Jaros 12-13-CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW 13-14 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE osoba prowadząca Adam Czyż 14-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	2	3
4	5	6 11-12 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW 12-14 ZAJĘCIA FLORYSTYCZNE osoba prowadząca Monika Sobczyk-Pawełek 14-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	7 11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	8 11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	9	10
11	12	13 11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	14 11-13 SPOTKANIE Z DIETETYKIEM Osoba prowadząca Monika Goździkowska 13-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	15 11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	16	17
18	19	20 11-15 ZAJĘCIA MANUALNE Osoba prowadząca Monika Sobczyk- Pawełek	21 11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	22 11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	23	24
25	26	27 11-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	28 11-12 ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ Osoba prowadząca Paweł Jaros 12-15 CZAS WOLNY DO WYKORZYSTANIA PRZEZ UCZESTNIKÓW	29 11-15 SPOTKANIE Z PSYCHOLOGIEM osoba prowadząca Martyna Piątkowska	30	31